

AGs am Dienstag

Handball-AG



Wann: Immer dienstags
Treffpunkt: Bänke Pausenhof
Mitbringen: Sportsachen (Outdoor)



AG Girl Power

Selbstbehauptung für Mädchen

- Eigene Grenzen finden und diese verteidigen
- Selbstbewusstes Auftreten stärken
- Selbstverteidigungstechniken kennenlernen

Nur für Mädchen
Treffpunkt: Klassenzimmer 8gM

Frau Meisel

Kampfsport AG

- Techniken aus dem Kung Fu
- Techniken aus dem Boxen
- Vorbereitung auf die Gürtelprüfung



- Selbstverteidigung
- Selbstbehauptung
- Selbstbewusstsein

Wann: dienstags und donnerstags
Wo: Treffpunkt Halle
Mitbringen: Sportsachen



AG Gitarre

Lerne Gitarre spielen von Beginn an

- Übe die richtige Haltung
- Stimme deine Gitarre
- Verstehe den Aufbau der Gitarre
- Lerne die Tonleiter kennen
- Übe erste Akkorde, bis sie sauber klingen
- Spiele ein ganzes Lied und singe dazu

Gitarren werden von der Schule gestellt
Treffpunkt: Musikraum

Herr Fernandez



Treffpunkt: Schulhofverkauf
Mitbringen: Sportsachen

Dienstags und Donnerstags

Fußball-AG



Erlerne, worauf es beim Fußball ankommt!

AG Mitbestimmung

Die Infos für die AG findet ihr auf dem extra Plakat.

Treffpunkt: Klassenzimmer 7gM

Frau Benedict



„Lernen ist Muttersprache und braucht nicht übersetzt werden“

TANZ-AG

Dienstags von 14:30 - 16:00 Uhr

Bewege dich zu moderner Musik

Lerne verschiedene Tanzstile kennen und erarbeite eine Gestaltung/Choreografie in der Gemeinschaft

Fragen? Sprech mich an!
Frau Gerlach
Sportförderlehrkraft ISB



AG Homepage

Internet und Filmdreh

- Lerne wie eine Internetseite gestaltet wird
- Verantwortung für unsere Homepage
- Dreh eines Imageclips für die Schule

Du brauchst: Interesse am Aufbau einer Internetseite und Kreativität beim Filmdreh

Treffpunkt: Computerraum 2

Herr Metzner

BAUWAGEN-AG

Donnerstags von 14:30 - 16:00 Uhr



Fun-Sportarten

Spaß an Bewegung

Abwechslung

Trend-Sportarten

Frische Luft

Naturnah



Fragen? Sprech mich an!
Frau Gerlach
Sportförderlehrkraft ISB

Yoga

Dienstags 14:30 - 16:00

Treffpunkt: Gruppenraum 2.22

Was Du dazu brauchst:

bequeme Kleidung



AGs am Donnerstag

FIT-MIX
OPTIMIERE DEINE FITNESS



13

Kraft – Ausdauer - Beweglichkeit
und viele Spiele

Donnerstags 14:30 – 16:00
Treffpunkt: Pausenhof – am Pavillon

Du brauchst:
Sportschuhe +
bequeme Kleidung

AG Podcast



- Entstehung von Podcasts lernen
- Recherche und Format auswählen
- Eigenen Podcast aufnehmen und bearbeiten

Du brauchst: Interesse und Kreativität am Umgang mit Podcasts
Treffpunkt: Computerraum 1

Frau Meisel

Fußball-AG



Treffpunkt: Schulhofverkauf
Mitbringen: Sportsachen

Dienstags und Donnerstags

Teamwork Passen Spaß Taktik
Bewegung Dribbeln Torschuss

Erlerne, worauf es beim Fußball ankommt!

AG Fotografie



- Portrait, Licht, Kontrast, Gegenlicht...
- Lerne wie eine gute Aufnahme gelingt
- Tips und Tricks zu Fotos in der Umgebung der Schule
- Berühmte Fotografen und deren Bilder

Du brauchst ein Handy mit Kamera oder eine eigene Kamera.
Treffpunkt: Musikraum

Frau Seebach

MTB-AG
Mountainbike und Werkstatt



- Verbessere deine Fahrtechnik
- Bewältige Hindernisse und steile Trails
- Erkunde die Umgebung deiner Stadt
- Lerne dein Rad zu reparieren
- Teilnahme an der unterfränkischen Schüler-MTB-Meisterschaft

Du brauchst körperliche Fitness für Touren bis 15km und Spaß am Biken
Räder und Helme werden von der Schule gestellt
nur für 7./8. Klasse
Treffpunkt: MTB-Werkstatt/Keller

Herr Dippacher

Kampfsport AG



- Techniken aus dem Kung Fu
- Techniken aus dem Boxen
- Vorbereitung auf die Gürtelprüfung

- Selbstverteidigung
- Selbstbehauptung
- Selbstbewusstsein

Wann: dienstags und donnerstags
Wo: Treffpunkt Halle
Mitbringen: Sportsachen

AG Kreativwerkstatt
Fantasie und Spiel



- Musizieren, Malen, Basteln, Spielen, Sport, Lesen, Schauspielen und vieles mehr

Du brauchst viel Fantasie und Lust Neues zu probieren.

Treffpunkt: Klasse 7G

Frau Zimmermann

BAUWAGEN-AG 13
DONNERSTAGS VON 14:30 - 16:00 Uhr

OUTDOOR-SPORT



Fun-Sportarten Frische Luft
Spaß an Bewegung
Abwechslung
Trend-Sportarten



Naturnah

Fragen? Sprecht mich an!
Frau Gerlach
Sportförderlehrkraft ISB